

ママの心に  
寄り添います♪

産後はゆっくり  
してね! ママ♪

よりそい

# 産前産後YORISOIサポート

## ヘルパー派遣

妊娠中～産後2年までの対象の  
ベビカムコース

調理はおかずの  
作り置きを  
していきます♪

つわり中も遠慮なく  
助けてもらおう!

みんなでママを  
応援しよう!  
産前産後は  
もっと頼ってね!

一般社団法人ワンダラスライフ(神戸市西区押部谷町)「産前産後YORISOIプロジェクト」では『お母さんの幸せは世界平和の根源だ』を愛言葉に、妊産婦の心に寄り添うことを大切に「ヘルパー派遣」や「妊活学校」「コミュニティづくり」「パースカフェ」などに取り組んでいます。何よりママたちが幸せな妊娠～出産～産後・子育て～を経験できることが、子どもたちの未来も地域社会も幸せに輝いていく基盤だと思っています。今年4月からママが心身共に安定して楽しく生活できるように「訪問型子育て支援活動」を始めましたので、赤ちゃんにとって大切な産前産後の期間をママが1人で頑張るすぎることなく積極的に頼ったり、甘えたりしてみてください。

産前産後の相談・提案

### プランニング

スタッフがご自宅に伺い産前産後に必要な環境づくりや地域サービスの情報提供を致します。  
ご家族も一緒に対話できるとなお良いです。

産前産後の家事・育児サポート

### 家事・育児サポート

体にやさしいご飯づくりを中心に、日常の家事  
また沐浴介助や上の子のお子様のお世話などを  
お手伝い致します。  
※プランニングは必須



## サポートの流れ

産前利用は「つわり」を感じたら早めのプランニングをオススメします。  
産後利用は妊娠6～8ヶ月頃のプランニングがオススメです。

### お問合せ・ご予約

チラシ表面のQRコードから必要事項を入力の上、お問合せ・ご予約ください。

### プランニング

ご自宅に伺い、サポートに必要な情報を細かく聞き取ります。

### サポートご予約

必要な時期に合わせてご予約していただけます。お話（プランニング）だけで解決する場合もあります。

### サポート実施

ヘルパーがご自宅に伺い必要なサポートを行います。

## サポート内容例

### ご飯づくり



### お掃除



### お洗濯



### 沐浴のお手伝い



## サポート料金

この度、全国の民間企業の取り組みの中では最も費用が安い設定にチャレンジしています！（通常1時間3,000円が多いです）さらに、そこから割引ができるように全国の個人や企業からも寄付を募り「お母さん応援なげ1000チケット」（1枚1,000円）を発行して「みんなでママを応援するのが当たり前の社会」に繋げていきます！

### プランニング（90分・初回必須）

応援チケット利用で！

3,200円 → **2,200円**

（事務手数料、保険料を含む）  
※土日祝は3,500円

### サポート利用料（1時間に付き）

応援チケット利用で！

1,600円 → **1,100円**

ご利用は2時間からとなります。  
土日祝は1時間につき1,800円

- ご利用対象者 妊娠中～お子さんが2歳になるまでの誕生日前日までのご家庭（2歳以上のお子様がいるご家庭の対応は「プラスコース」として2022年9月以降に開始予定です）。
- スタッフについて サポートに入るスタッフは、全員研修を修了しています。
- サポート 9時～17時の間、2時間以上からのご利用になります。基本は午前10:00～12:00、午後13:00～15:00でさせていただきます。
- キャンセル 前日12時以降のキャンセルは、キャンセル料として50%の金額を頂戴いたします。  
※お産による変更は対象外。

## サポート対象地区

神戸西区押部谷町の「高和小学校」を中心に車で12km(25分)圏内が基本エリアとなります。

対象としては神戸市西区を基本に一部の垂水区、須磨区、北区、三木市、稲美町、明石市の範囲となります。12kmを超える範囲に伺う場合は1kmにつき20円の費用を別途頂きます。



## －仲間を急募中－ ヘルパーになりたい人！

赤ちゃん好き！ご飯作るの好き！人が好きな人は大歓迎！家族との時間を優先してシフトが組めるお仕事です！まずは問い合わせを！  
条件は対象地区在住者♪

## ◎お母さん応援なげ1000チケット◎

お母さんをみんなで応援しよう！このチケットを掲示すると1,000円分のサービスを受け取ることができます。1回の訪問につき1回の利用が可能で、期限内であれば何度でも利用できます。

※お母さんは人類最大のお仕事！みんなで応援しよう！という呼びかけのもと、日本全国1,000人以上の共感者が1,000円以上の応援金をご寄付くださり活用しています。ぜひ産前産後は特に1人で頑張らずに「応援したい！」という人たちに頼り甘えてください。それがみんなの願いであり喜びです！プロジェクトの詳細や「私も寄付をしたい！」という方はこちらのQRコードからページをご覧ください。

